

## **“Thuốc lá có thể hại đến sức khỏe của chính bạn”,**

điều này được ghi trên bao bì thuốc lá từ những năm của thế kỷ trước.

Xin kể với các bạn một cuộc tư vấn qua điện thoại mà tôi đã thực hiện trong thời gian qua: Vào một buổi trưa, tôi nhận được một cuộc điện thoại xin tư vấn. Đó là một cụ già trên 70 tuổi, ngụ ở Hóc môn. Ông cụ biết số điện thoại do một lần đi khám tại bệnh viện Tân Bình, ông thấy số này qua góc truyền thông của các khoa. Ông cụ trình bày: “Tôi mệt, tức ngực, khi đi khám được chẩn đoán THA, sau khi được xét nghiệm máu, siêu âm tim, đo ECG,... tôi được bác sĩ chuyển lên một bệnh viện tuyến thành phố. Sau khi nhập viện điều trị vài ngày, tôi được xuất viện. Bác sĩ chẩn đoán tôi bị phình động mạch chủ ngực, vậy xin hỏi đây là bệnh gì?”

Tôi hỏi lại bệnh nhân: “ Trước đây ông có hút thuốc lá không ?”

Ông trả lời: “Tôi hút từ khi còn trẻ đến hiện tại, mỗi ngày 1 gói thuốc.”

Tôi hỏi tiếp: “Ngoài ra, từ trước đến giờ ông có mắc bệnh nào khác không? Có đang sử dụng thuốc nào không ?

Ông trả lời: “ Không, từ trước đến giờ tôi khỏe”.

Tôi tiếp lời: “Khả năng bệnh của ông là do thuốc lá. Thuốc lá có thể gây tổn thương thành mạch máu. Nếu mạch máu hẹp gây thiếu máu cơ tim, nếu tắc mạch gây nhồi máu cơ tim. Ngoài ra thuốc lá làm thành mạch máu suy yếu dẫn đến phình động mạch.”

Bệnh nhân lại hỏi: “ Tại sao các bác sĩ không điều trị dứt điểm cho tôi? Khi tôi xuất viện, chỉ có toa thuốc kèm theo lời hẹn tái khám. Bệnh của tôi có thể điều trị lành hoàn toàn được không?”

Tôi trả lời: “Trường hợp của ông trước mắt cần điều trị bảo tồn và theo dõi, uống thuốc theo toa và tái khám theo lịch hẹn. Nếu bệnh tiến triển sẽ có hướng xử lý tiếp, nhưng quan trọng bệnh do thuốc lá gây nên. Nếu tiếp tục hút sẽ không tốt cho chỗ phình của động mạch, thêm vào đó, tuổi ông đã cao, lại Tăng huyết áp, ông nên giảm muối trong khẩu phần ăn, kiêng bia rượu, giảm chất béo động vật, tránh stress lo âu căng thẳng ...”

Ông cụ hiểu ra vấn đề và cảm ơn tôi. Ông hứa sẽ giảm rồi bỏ thuốc lá ...

Comment [V1]:

Ngày 4 /10/2019

Bs Nguyễn Xuân Chiểu

Bệnh viện quận Tân Bình